

Cukrzyca od kuchni

Osiągnięcia naukowe medycyny kulinarnej jako element terapii cukrzycy



Społeczna
Odpowiedzialność
Nauki

Dofinansowano ze środków
budżetu państwa



Dzień 6

Drugie śniadanie: KOKTAJL KEFIROWY Z NEKTARYNKĄ

Składniki:

- Nektarynka – 200 g
- Kefir – 150 g
- Płatki owsiane – 15 g
- Migdały w płatkach – 10 g

 **276,9 kcal**

WW : 4**

Dzień 6

Drugie śniadanie: KOKTAJL KEFIROWY Z NEKTARYNKĄ

Sposób przygotowania:

- Nektarynkę umyć, przekroić i usunąć pestkę.
- Do pojemnika blendera dodać wszystkie składniki i zblendować na gładką masę.
- Gotowy koktajl przelać do wysokiej szklanki.

Cukrzyca od kuchni

Osiągnięcia naukowe medycyny kulinarnej
jako element terapii cukrzycy

Dofinansowano ze środków budżetu państwa



Społeczna
Odpowiedzialność
Nauki

Dofinansowanie: 87 237,70 zł

Całkowita wartość: 97 237,70 zł

