

Cukrzyca od kuchni

Osiągnięcia naukowe medycyny kulinarnej jako element terapii cukrzycy



Społeczna
Odpowiedzialność
Nauki

Dofinansowano ze środków
budżetu państwa



Dzień 7

Śniadanie: JAGLANKA Z BORÓWKAMI

Składniki:

- Jogurt naturalny – 140 g
- Brzoskwinia – 85 g
- Kasza jaglana – 52 g
- Borówki amerykańskie – 50 g
- Migdały w płatkach – 10 g
- Cynamon – szczypta
- Kawa napar bez cukru – 250 ml

 **400 kcal**
WW : 5,8**

Dzień 7

Śniadanie: JAGLANKA Z BORÓWKAMI

Sposób przygotowania:

- Kaszę ugotować na wodzie.
- Owoce umyć i osuszyć. Brzoskwinię pokroić w kostkę
- Do miseczki wyłożyć jogurt, kaszę, borówki, pokrojoną brzoskwinię. Dodać płatki migdałów i posypać cynamonem.

Cukrzyca od kuchni

Osiągnięcia naukowe medycyny kulinarnej
jako element terapii cukrzycy

Dofinansowano ze środków budżetu państwa



Społeczna
Odpowiedzialność
Nauki

Dofinansowanie: 87 237,70 zł

Całkowita wartość: 97 237,70 zł

