

Cukrzyca od kuchni

Osiągnięcia naukowe medycyny kulinarnej jako element terapii cukrzycy



Dofinansowano ze środków
budżetu państwa



Dzień 5

(jadłospis wegetariański)

Drugie śniadanie: PIECZYWO CHRUPKIE Z TAHINI I BORÓWKAMI

Składniki:

- Borówki amerykańskie – 50 g
- Pieczywo chrupkie wieloziarniste – 20 g
- Tahini – 12 g
- Cynamon mielony - szczypta

 **169,5 kcal**

Białko: 4,6 g

Tłuszcz: 7,6 g

Węglowodany*: 18,5 g

Błonnik: 6,7 g

WW : 1,8**

*Węglowodany przyswajalne bez błonnika pokarmowego

**Wymienniki węglowodanowe

Dzień 5

(jadłospis wegetariański)

Drugie śniadanie: PIECZYWO CHRUPKIE Z TAHINI I BORÓWKAMI

Sposób przygotowania:

- Pieczywo chrupkie posmarować tahini i posypać cynamonem.
- Zjeść z borówkami.

Cukrzyca od kuchni

Osiągnięcia naukowe medycyny kulinarnej
jako element terapii cukrzycy

Dofinansowano ze środków budżetu państwa



Społeczna
Odpowiedzialność
Nauki

Dofinansowanie: 87 237,70 zł

Całkowita wartość: 97 237,70 zł

